

## Curriculum Vitae

Name Araya Yankai  
Position Lecturer  
Affiliation Department of Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Sciences,  
Chiang Mai University, THAILAND  
Office Department of Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Sciences,  
Chiang Mai University  
110 Intawaroraj Road, T.Sripoom, A.Muang, Chiang Mai  
THAILAND 50200  
Telephone 0-5394-9248  
Faximile 0-5394-6042  
E-mail araya.yankai@cmu.ac.th

### Education

Degree	Major	Institute	Year of graduated
M.S.	Physical Therapy	University of South Australia, SA, Australia	November, 1999
B.S.	Physical Therapy	Faculty of Associated Medical Sciences, Khon Kean University	March, 1995

### Specialize

- Physical Therapy in neurology,
- Biomechanics of human movement
- Physical activity evaluation and monitoring,
- Massage for health, Swedish massage, lymphatic drainage

### Professional Training

Position	Institute	Duration
Lecturer	Department of Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai	April 1995 - present

Position	Institute	Duration
Research Assistant PEDRO	University of Sydney, Sydney, Australia	June – July, 2001
Physiotherapy Assistant	Multiple Sclerosis Center, Lidcombe, Sydney, Australia	January, 2003 – July, 2004
Head of neurological physical therapy	Department of Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai	July, 2005-2009

#### Awards

- Travel grant for international conference and presentation, Chiang Mai University 2016, at The ACPT Congress 2016, 7-8 October 2016, Kuala Lumpur, Malaysia.
- Best Poster Presenter Award Nominee, Yankai A, Hensangwilai K, Chamnongkich S, Grudpan S (2016). Three-dimensional analysis of displacements of center of gravity on gait in children with cerebral palsy, at The ACPT Congress 2016, 7-8 October 2016, Kuala Lumpur, Malaysia.

#### Published Articles

2017-2013

- Leelarungrayub J, Yankai A, Pinkaew D, Puntumetakul R, Laskin JJ, Bloomer RJ. A preliminary study on the effects of star fruit consumption on antioxidant and lipid status in elderly Thai individuals. *Clinical interventions in Aging*. 2016; 31: 1183-1192 (Scopus; IF = 2.077)
- Intanont S, Leelarungrayub J, Yankai A, Klaphajone J. Resistance training between low and high intensities on oxidative stress, creatine kinase and muscle pain in sedentary males: a preliminary study. *Journal of Medical Technology and Physical Therapy*. 2016; 28(1): 22-34. (Thai)
- Leelarungrayub J, Borisuthibandit T, Yankai A, Boontha K. Changes in Oxidative Stress from Tracheal Aspirates Samples during Chest Physical Therapy in Intubated Neonatal Patients with Pneumonia and Secretion Retention while in Hospital. *Therapeutics and Clinical Risk Management*. 2016; 12: 1377-1386 (Scopus; IF = 1.469)
- Amornsriwatanakul A, Nakornkhet K, Katewongsa P, Choosakul C, Kaewmanee T, Konharn K, Purakom A, Santiworakul A, Sitalertpisan P, Sriramatr S, Yankai A, Rosenberg M, Bull FC. Results from Thailand's 2016 Report Card on Physical Activity for Children and Youth. *Journal of Physical Activity and Health*. 2016 Nov; 13 (11 Suppl 2):S291-S298.
- Amornsriwatanakul A, Nakornkhet K, Katewongsa P, Choosakul C, Kaewmanee T, Konharn K, Purakom A, Santiworakul A, Sitalertpisan P, Sriramatr S, Yankai A, Rosenberg M, Bull FC.

Thailand 2016 Report Card on Physical Activity for Children and Youth: Play More Learn More: 2016 (Long Form Report). Nakhon Pathom: Thai Health Promotion Foundation and Thailand Physical Activity Research Center.

2012-2008

- Araya Yankai, Korakot Hensangwilai, Samatchai Chamnongkich. Three-dimensional analysis of sensorimotor on postural control and gait in children with cerebral palsy. BioMedical Engineering Center Chiang Mai University 2011. (Full research report)
- Araya Yankai and Manosan P. Reliability of the universal and invented gravity goniometers in measuring active cervical range of motion in normal healthy subjects. International Journal of Applied Biomedical Engineering 2009; 2 (1): 49-53
- Korakot Hensangwilai, Araya Yankai, Mattana Angsupaisal, Rumrada Intachom. Reliability in using the Modified Gross Motor Function Measurement-66 Thai version by Physical Therapy students. Journal of Medical Technology and Physical Therapy 2009; 21(2): 169-177
- Leelarungrayub D, Pothongsunun P, Yankai A, Pratanaphon S. Acute clinical benefits of chest wall-stretching exercise on expired tidal volume, dyspnea and chest expansion in a patient with chronic obstructive pulmonary disease: a single case study. Journal of Bodywork and Movement Therapies. 2009; 13(4): 338-43.
- Leelarungrayub D, Pratanaphon S, Pothongsunun P, Sriboonreung T, Yankai A, Bloomer RJ. Vernonia cinerea Less. supplementation and strenuous exercise reduce smoking rate: relation to oxidative stress status and beta-endorphin release in active smokers. Journal of International Society of Sports Nutrition. 2010; 26; 7: 21. doi: 10.1186/1550-2783-7-21.
- Leelarungrayub D, Saidee K, Pothongsunun P, Pratanaphon S, YanKai A, Bloomer RJ. Six weeks of aerobic dance exercise improves blood oxidative stress status and increases interleukin-2 in previously sedentary women. Journal of Bodywork and Movement Therapies. 2011; 15(3): 355-62.

2007-2003

- Tanusint Sriwilai, Araya Yankai, Sulibhorn Cheewapanich. Energy expenditure index of backward walking in normal individuals aged 19-22 years. Bulletin of Chiang Mai Associated Medical Sciences 2007; 40: 236 - 242. (in Thai)

#### Proceeding Conference & Presentations

2017-2013

- Yankai A, Hensangwilai H, Chamnongkich S, Grudpan S. Three-dimensional analysis of displacements of center of gravity on gait in children with cerebral palsy. The Asian Confederation for Physical Therapy Congress 2016 - Movement "Bridging Health and Function", Kuala Lumpur: Malaysia, 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> October, 2016 (Poster presentation)
- Yankai A, Sriboonreung T, Ariyachaikul S, Kanthain R. Survey of physical activity of students and staff of Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai University 2015. The Asian Confederation for Physical Therapy Congress 2016 - Movement "Bridging Health and Function", Kuala Lumpur: Malaysia, 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> October, 2016 (Oral presentation)

2012-2008

2007-2003

- Yankai A, O'Dwyer N, Smith R (2002) The effect of walking on head movement. Third College of Health Sciences Research Conference- From Cell to Society 3, 18 -19 September, NSW: Australia.
- Yankai A, O'Dwyer N, Smith R (2002) Examination of the thoraco-lumbo-pelvic coordination during normal walking. Eighth General Asian Association of Physical Therapy, 17 - 20 November, Bangkok: Thailand.
- Yankai A, O'Dwyer N, Smith R (2002) The movement of thorax, lumbar and pelvic segments during walking in three-dimensional space. Fourth Australian Biomechanic Conference, 28 - 30 November, Melbourne: Australia.
- Yankai A, O'Dwyer N, Smith R (2004) Three-dimensional kinematics and inter-segmental coordination of arm-swing and movements of the spine during normal walking at different speeds. Eighth International Symposium on the 3-D Analysis of Human Movement, 31 March - 2 April, Tampa, Florida, USA.
- Yankai A, O'Dwyer N, Smith R (2004) 3D kinematics of upper and lower limbs during walking at different speeds. Eighth International Australian Physiotherapy Association Conference, 15 - 18 May, Adelaide, South Australia, Australia.
- ชัชฎาภรณ์ ไชยเย็น อารยา ญาณกาย ศรีวรรณ ปัญติ (2550) การประเมินการทรงตัวของผู้สูงอายุด้วย Timed Up and Go test และ Tinetti Balance Test. วันวิชาการมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ครั้งที่ 3 “วิถีวิจัย: สู้สังคมมรณะและเป็นสุข”, 23-25 พฤศจิกายน, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สุรีย์ รุ่งระชะวาณิช อารยา ญาณกาย ศุภพร ชีวะพาณิชย์ (2550) การศึกษาเปรียบเทียบการทรงตัวขณะยืนแขนไปด้านหลังในเด็กปกติและเด็กที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน อายุระหว่าง 7-12 ปี. วันวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ครั้งที่ 3 “วิถีวิจัย: สู้สังคมมรณะและเป็นสุข”, 23-25 พฤศจิกายน, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

วิทยากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2560

- เดือนธันวาคม 2559-เมษายน 2560 (จำนวน 7 รุ่น) “ศาสตร์แห่งนาวด สัมผัสเพื่อพลังชีวิต”. โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560.
- วันที่ 16 ตุลาคม 2559. เวลา 9.00-17.00 น. วิทยากรบรรยายและฝึกปฏิบัติ “การนวดเพื่อสุขภาพ”. โครงการอบรมผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ (Spa Manager). คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วันที่ 26 พฤศจิกายน และ 28 พฤศจิกายน 2559. เวลา 9.00-17.00 น. วิทยากรบรรยายและฝึกปฏิบัติ “การนวดน้ำมันล้านนา”. โครงการอบรมต่อยอดความรู้ผู้ให้บริการสปาเพื่อสุขภาพ. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

#### Laboratory Skills

- Motion analysis system consisting of the 10 high-speed video camera Motion Analysis System, Kintrak Motion Analysis Software, Kistler Force Platform
- Analysis of balance and postural control in children and elderly populations.
- Physical activity monitoring with accelerometer against self-report/questionnaires
- Physical fitness evaluation and interpretation