

Curriculum Vitae:

Name: Asst. Prof. Dr. Peanchai Khamwong

ชื่อ ผศ. ดร. เพียรชัย คำวงษ์

Academic Position: Assistant Professor **Qualification:** PhD. (Biomedical Science)

Contact Address: Department of Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai University, 110 Intawaroros Road, Sriproom, Chiangmai 50200, Thailand

E-mail: <peanchai.k@cmu.ac.th>; **URL:** www.ams.cmu.ac.th

Tel: +66 (053)949245 **Fax** +66 (053) 946042

Education:

PhD. (Biomedical Science)	Chiang Mai University Thailand	2006 - 2010
MS. (Physiology of Exercise)	Mahidol University, Thailand	1990 - 1993
BSc. (Physical Therapy)	Khon Kaen University, Thailand	1983 - 1986

Working Experience: 1987- now Lecturer

Research of Interest: Prevention and treatment of muscle damage, Physiological effect of massage, Physical fitness training

Publish research

1. **Khamwong, P.** (1999). The physiological effects of back massage in old people. Bulletin of Chiangmai Associated Medical Sciences, 32(2):86-92.
2. จงจินตน์ รัตนานันทชัย, ศิริพันธุ์ คงสวัสดิ์, ณรัตน์ พิชัยยงค์วงศ์ดี, **เพียรชัย คำวงษ์**.(2549). การทำนายการเกิดโรคหลอดเลือดสมองด้วยแบบประเมินและอายุ. วารสารเทคนิคการแพทย์ เชียงใหม่: 39:38-44.
3. Ruangjun Y, Boriboon D, **Khamwong P**, Pratanaphon S. (2009). Effects of upper limbs plyometric exercises on anaerobic fitness, reaction time and rowing efficiency in Thai 5oars paddlers. J Sports Sci Technol; 9(1 & 2):151-62.
4. พัชรภรณ์ อารีย์ ลดาวัลย์ ภูมิวิชชเวช **เพียรชัย คำวงษ์** นพรัตน์ ธนะชัยพันธ์ (2553) ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิคร่วมกับแบบแรงต้านต่อตัวชี้วัดทางโภชนาการในผู้หญิงอ้วนที่ได้รับการควบคุมอาหาร พยาบาลสาร, 37(supplement):89-104.
5. **Khamwong P**, Nosaka, K, Pirunsan, U, Paungmali, A. (2010) Reliability of muscle function and sensory perception measurements of the wrist extensors. Physiotherapy Theory and Practice, 26(6):408-415.

6. **Khamwong P**, Pirunsan U, Paungmali A. (2010) A prophylactic effect of massage on symptoms of muscle damage induced by eccentric exercise of the wrist extensors. *Journal of Sport Science and Technology*, 10(1):245-260.
7. **Khamwong P**, Pirunsan U, Paungmali A. (2010) A prophylactic effect of proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) stretching on symptoms of muscle damage induced by eccentric exercise of the wrist extensors. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 15(4):507-516.
8. **Khamwong P**, Pirunsan U, Paungmali A. (2011) A prophylactic effect of hot pack on symptoms of muscle damage induced by eccentric exercise of the wrist extensors. *European Journal of Sport Science*, 12(5):443-45.
9. นิตินัย สงวนศรี **เพียรชัย คำวงษ์** ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ (2556) ผลของโปรแกรมการฝึกพลังกล้ามเนื้อแบบมีน้ำหนักถ่วงและไม่มีน้ำหนักถ่วงต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ความสามารถกระโดดแนวตั้ง และการยิงลูกใต้ห่วงของนักกีฬาบาสเกตบอล วารสารศูนย์บริการวิชาการมหาวิทยาลัยขอนแก่น, 21(1).
10. ปราณี บุญเกลี้ยง ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ **เพียรชัย คำวงษ์** (2556) การบริหารจัดการกีฬาอาชีพของสมาคมวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย ศูนย์บริการวิชาการมหาวิทยาลัยขอนแก่น, 21(1).
11. จิรวัดน์ จิจันทร์ สายานที ประรณนาผล **เพียรชัย คำวงษ์** (2557) ผลเฉียบพลันของการอบอุ่นร่างกายร่วมกับการยืดกล้ามเนื้อแบบเคลื่อนไหวต่อความสามารถในการกระโดดสูง ความเร็วในการวิ่งและความคล่องตัวในนักฟุตบอลเยาวชนชาย วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการศึกษา 14(2):31-42.
12. **Khamwong P.**, Paungmali A., Pirunsan U., Joseph L. (2015) Prophylactic Effects of Sauna on Delayed-Onset Muscle Soreness of the Wrist Extensors. *Asian J Sports Med*, 6(2):1-8.
13. ธิตาพร ไตรรัตน์สุวรรณ สุวิชา อิศราดิศัยกุล วชิรินทร์ ทายะติ **เพียรชัย คำวงษ์** (2558) ผลของการจัดทำคานาฬิกาต่อความมั่นคงในการทรงตัวขณะเดินในผู้ป่วยโรคตะกอนหินปูนในหูชั้นในหลุด วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 28(1):35-47
14. กุสุมา บัวใหญ่ ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ **เพียรชัย คำวงษ์** (2558) ผลเชิงเปรียบเทียบของการฝึกพลัยโอเมตริกด้วยเมดซินบอล และยางยืดที่มีต่อความเร็วในการทุ่มในกีฬาโยโด วารสารอิเล็กทรอนิกส์ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (e-Journal of Education, CMU)
15. ภรณ์ยู สกุลชิต **เพียรชัย คำวงษ์** (2559) Effect of Circuit Training on Agility, Muscular Endurance and Strength of Table Tennis Players วารสารบัณฑิตวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏปีที่ 7 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม-มิถุนายน.
16. Wantana Sowcharoensuk **Peanchai Khamwong** (2560) Effect of Massage on Relieving Delayed Onset Muscle Soreness of the Knee Extensors in Healthy Male วารสารพืชมเนศวรสาร

ปีที่ 13 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม-มิถุนายน.

17. Kritsana Boontha, Ubon Pirunsan, **Peanchai Khamwong** (2016) Cardiovascular response and energy expenditure of a novel heart rate maximizer test in healthy volunteer. Bull Chiang Mai Assoc Med Sci, 49(2):263-75.
18. Kritsana Boontha, Ubon Pirunsan, **Peanchai Khamwong**, Sainatee Pratanaphon (2016) Reliability of heart rate maximizer test using jumping jack in assessing cardiovascular fitness. Bull Chiang Mai Assoc Med Sci, 49(3):344-54.
19. Doungkuls A, **Khamwong P**, Paungmali A. (2017) Effect of Air Pulse Cryotherapy with Cryo 6 on Delayed Onset Muscle soreness after Eccentric Exercise of Elbow Flexors. Journal of Sports Science and Technology, 17(1):69-81.
20. Chinchai P., **Khamwong P.** (2017) The Effect of Rehabilitation Education for Village Health Volunteers on Walking Speed and Upper Extremity Function in Stroke Survivors in Thailand. The South African Journal of Occupational Therapy, 47(3):32-38.
21. Doungkuls A, Paungmali A, Joseph L, **Khamwong P.** (2018) Effectiveness of Air Pulsed Cryotherapy on Delayed Onset Muscle Soreness of elbow flexors following eccentric exercise. Polish Annals of Medicine, 25(1):103–111.
22. จิตอารี ซอนสุข, **เพียรชัย คำวงษ์** (2561) อิทธิพลของการรับรู้ความรุนแรง ความแตกฉานด้านสุขภาพ และการสนับสนุนจากครอบครัว ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ วารสารสาธารณสุขล้านนา 2(2):45-55.
23. **เพียรชัย คำวงษ์**, เดชา ปิ่นแก้ว, ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล, ศิรินันท์ บริพันธ์กุล ปัทมา ต่วนวนวาท ภัทรพร ธาดุชนะ สุพรรณณี แป้นถึง (2562) ความสัมพันธ์ระหว่างการทดสอบข้อข้อศอกกับความแข็งแรง และความทนทานของกล้ามเนื้อข้อศอก ที่วัดด้วย Hand-held dynamometer ในผู้สูงอายุ วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 31(3): 412-418.
24. Sataporn Intanon, **Peanchai Khamwong**, Sothida Nantakool (2021) A Preliminary Study of the Myofascial Release Technique Effect on the Range of Hip Flexion, Knee Flexion, and Ankle Dorsiflexion Motion at Affected Lower Extremity in Individuals with Chronic Stroke. Journal of Associated Medical Sciences, 54 (2): 29-34.
25. Pim Pholjaroen, **Peanchai Khamwong**, Aksara Thongprachum (2022) Relationship between Health Belief Model and Health Promotion Behaviors for Musculoskeletal Disorders Prevention among Red Car Taxi Drivers in Chiang Mai Province. Journal of Health Science, 31(2).

26. Hancharoenkul B, Joseph L, **Khamwong P**, Pirunsan U. (2023) An investigation of the prevalence of work-related musculoskeletal pain and related disability among poultry slaughterhouse workers: a cross-sectional study. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, Apr;96(3):463-472.
27. ขนิษฐา วงศ์ลังกา **เพียรชัย คำวงษ์** อักษรา ทองประชุม (2566) ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของพนักงานชำบรธรับจ้างท้องถิ่นในจังหวัดเชียงใหม่ วารสารสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ปีที่ 5 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม หน้า 32-58.
28. Benjamaporn Hancharoenkul, **Peanchai Khamwong** , Ubon Pirunsan, Leonard Joseph (2024) The effects of workplace intervention programs to managework-relatedmusculoskeletal pain among poultry slaughterhouse workers: A randomized controlled trial. *Journal of Associated Medical Sciences*, 57 (1): 10-19.

Journal review

1. Journal of Associated Medical Sciences
2. Chiang Mai Medical Journal
3. Archives of Allied Health Sciences (Arch AHS)
4. Chulalongkorn Medical Journal
5. Journal of Sports Science and Technology
6. วารสารมหาวิทยาลัยคริสเตียน

Research of interest

- Physical therapy management in neurology
- Exercise physiology